



## **Dança e Empoderamento de Tara**

Sempre é enfatizado que dançar a Dança das Oferendas de Tara traz um empoderamento. Essa citação de Sua Santidade o Dalai Lama explica o que significa um Empoderamento Tibetano.

“De forma geral, o que significa o termo ‘wang’, ou empoderamento? Para começar, nossa natureza fundamental – o que designamos ‘a natureza búdica’, ou ‘tathagatagarbha’, a natureza mesma de nossa mente, está inerentemente presente dentro de nós como um atributo natural. Essa nossa mente tem acontecido desde o tempo sem começo, assim como a natureza mais sutil dessa mente. Na base da continuidade dessa natureza sutil da nossa mente, jaz a capacidade que nós temos de atingir a iluminação. Esse potencial é o que nós chamamos ‘a semente da budeidade’, ‘natureza búdica’, ‘a natureza fundamental’, ou ‘tathagatagarbha’. Todos temos essa natureza búdica, cada um de nós. Por exemplo, essa bela estátua do Senhor Buda aqui, diante de cuja presença nos sentamos, é uma representação que honra alguém que alcançou a budeidade. Ele despertou para o estado de iluminação porque sua natureza era a natureza búdica. A nossa também é, e assim como o Buda alcançou a iluminação no passado, também nós, no futuro, poderemos nos tornar budas.

...De toda maneira, reside dentro de nós todo esse potencial que nos permite despertar para a budeidade e alcançar a onisciência. O processo de empoderamento extrai esse potencial, e permite que ele se expresse mais plenamente. Quando um empoderamento é conferido a você, ele é a natureza da sua mente – a natureza búdica – que provê a base sobre a qual ele pode se amadurecer. Por esse empoderamento, você é empoderado na essência dos budas das cinco famílias. Você é ‘amadurecido’ dentro dessa família particular na qual está a sua pré-disposição pessoal para alcançar a budeidade.

Assim, com essas circunstâncias auspiciosas estabelecidas em seu fluxo mental, e quando você reflete sobre o que está ocorrendo e mantém as várias visualizações, as condições estão corretas para a essência do empoderamento acordar dentro de você, como um estado de sabedoria que é bem-aventurado, e no entanto vazio – um estado muito especial que é a inseparabilidade do espaço básico e consciência. Focando a sua devoção dessa forma, essa especial qualidade da mente, essa nova capacidade, desperta.”

-- por Sua Santidade o Dalai Lama, em *Dzogchen: The Heart Essence of the Great Perfection (Dzogchen:O Coração da Essência da Grande Perfeição)*, Snow Lion Publications.