



## Bem vindo ao Programa de Professores de Tara Dhatu Sul América!

*Diretor do Programa Educacional: Prema Dasara* □

*Assistente Diretor do Programa Educacional: MyriDakini Naves*

**Nós passamos a Luz como a Sabedoria  
é passada uma pra outra**

O currículo para este programa baseia-se no ponto de vista e no método de prática espiritual encontrado no Tantra de Tara. A intenção da prática é despertar os alunos para a sua mais profunda verdade. O currículo é projetado para apoiar os alunos e professores em trabalhar com todos os aspectos da sua experiência de vida.

As práticas de treinamento da mente, que são a base filosófica da dança requer uma vontade de se envolver em uma prática diária que pode incluir o estudo, meditação, dança, música, oferendas e métodos de contemplação.

O Programa Educacional estudante/professor de Tara Dhatu Sul America é uma formação que requer do participante um compromisso com o estudo do Dharma, com a prática espiritual transformadora e principalmente com a Dança da Mandala de Tara. Acreditamos que quando se investe verdadeiramente nesses caminhos, aumentamos nossa capacidade de beneficiar a todos os seres. Aumentamos a nossa atenção, estimulamos nossas qualidades relacionadas ao Amor, a Alegria, a Compaixão e a Equanimidade aumentando o nosso potencial para desenvolvermos nossa Generosidade, nossas Ações Moralmente Corretas, nossa Paciência, tornamos a nossa Energia Constante, aumentamos a nossa Concentração, ganhamos mais Sabedoria e conseqüentemente diminuimos o nosso sofrimento e dos que nos rodeiam.

O programa de estudante/professor de Tara Dhatu Sul América está sempre evoluindo e é importante esclarecer as principais diretrizes para cada nível e nossos compromissos de prática.

Todo ano, Prema gosta de rever o compromisso com a prática que você fez ao entrar para o programa. Qual é sua prática de Tara diária/semanal/mensal? Que preces você está fazendo, que rituais? Ela gostaria que nós renovássemos nosso compromisso com Tara e com sua Dança.

Assumir um compromisso com um amigo espiritual é um ato poderoso. O poder está em manter o compromisso. Então, é bom esclarecer isto nesta ocasião.

Também temos que ter condições de apoiar a Organização de Tara Dhatu Sul America. Tendo uma Organização somos capazes de levantar fundos para bolsas de estudo, projetos de caridade e publicidade. Nosso Conselho Administrativo trabalha sem remuneração financeira. Todo o dinheiro que apóia a organização vai para os trabalhos internos. Precisamos de seu apoio e do apoio daqueles que são beneficiados por sua participação na Dança de Tara.

### Perguntas, preocupações e comentários

Como sempre, suas perguntas, questões e comentários são bem vindos. Estamos engajados num trabalho bonito e importante: trazer a Dança de Tara ao mundo. Vamos renovar nossos votos de continuar este trabalho com nossas melhores habilidades.

Que a Mãe Tara continue a nos inspirar, guiar e abrir o caminho para que possamos compartilhar esta maravilhosa e brilhante mente iluminada com o mundo.

Na luz de Tara,

Prema Dasara e MyriDakini Naves

### **Sugestão Bibliográfica:**

Dançando um Sonho  
Introdução ao Tantra  
O Livro Tibetano do  
Viver e do Morrer  
As Palavras do meu  
Professor Perfeito  
Comece onde você está  
Para abrir o coração  
Puertas a La practice  
Budista  
Como Meditar

Prema Dasara  
Lama Yeshe  
Soyal Rinpoche  
  
Patrul Rinpoche  
  
Pema Chodron  
Chagdud Rinpoche  
Chagdud Rinpoche  
  
Kathleen MacDonald

Bondade, amor e compaixão  
Ensinamentos do mestre que  
Nasceu do lótus  
A Energia da Sabedoria

Dalai Lama  
Padmasambava

Lama Yeshe e  
Zopa Rinpoche

A Essência dos ensinamentos Budistas  
Portões da Prática Varjayana  
A Arte de felicidade  
A roda da Vida

Thich Nath Hanh  
Chagdud Rinpoche  
Dalai Lama  
Lama Samten

## **Links para recursos Professores Membros**

- [TDSAPE acesso a um vídeo NOVO com Prema Dasara ensinando a Prece de Motivação \( clicar e ir para o youtube: https://www.youtube.com/watch?v=6mm6OYJff2Q&feature=youtu.be\)](https://www.youtube.com/watch?v=6mm6OYJff2Q&feature=youtu.be)

- 1 - [Instrução das Danças \(mandala das 21 Preces, Mantra de Tara, Shantideva , Formulários de Relatórios, Sugestões para encontro, Vasilhas de Oferendas, Diagrama da Mandala.](#)
  - a. ( clicar ir para página)
- 2 - **Novo Protocolo de Estudo**
- 3 [MP3 Áudios \( inglês, português\) - Ensinamentos,](#) ( clicar ir para página)
- 4 - [Meditações da Lua cheia](#) (link pagina)
- 5 - [Meditação dos Cinco Elementos](#)
- 6 **Textos de Meditações - port.**
- 7 **Texto sobre Dana, Generosidade - Prema Dasara** (link pagina)

## 8 Vídeos

- [TDSAEP Lista de Preços do Material](#)

- [Professor estudante listas](#) (link para página)

- [Danças de Tara](#)

- [EUA](#) (link para página)

- [AMÉRICA DO SUL](#)  
(link para página)

- [INTERNATIONAL](#)  
(link para página)

- [Notícias Newslettler e Depoimento dos professores](#)

- [Renovar a anuidade do Programa de Educacional](#)

# Om Tare Tutare Ture Soha!

