



Introduzindo Dukkar

Tara aparece em muitas formas e cores para nos inspirar e despertar.

Ela é a essência da Sabedoria e Compaixão, conhecida como Protetora Veloz.

Uma de suas mais valiosas formas é “*Dukkar*,” uma palavra em sânscrito que significa “Sombrinha Branca”.

A Sombrinha Branca é um dos oito símbolos auspiciosos do Budismo Tibetano. Uma sombrinha oferece proteção e refúgio do calor abrasador e da chuva que encharca.

Dukkar oferece proteção psicológica e refúgio ante as confusões e sofrimentos da vida.

Dukkar tem mil braços que protegem e auxiliam. No centro da palma de cada mão há um olho que vigia todos os seres com o poder da Sua compaixão ativa. Ela tem mil faces, representando a natureza de sua onipotência, onisciência e onipresença.

É dito que Dukkar nasceu da coroa do Buda Shakyamuni para desviar todos os inimigos, perigos e ódio.

Sua forma é bela, entretanto ela é celebrada como uma “deusa feroz e aterrorizante, cercada por chamas.”

A sua mão esquerda principal segura a Sombrinha Branca, a sua mão direita principal segura a roda dourada do Dharma, sustentando os preciosos ensinamentos da iluminação.

Dukkar é invocada para nos proteger dos grandes oito medos: o leão da arrogância, o elefante da ignorância, o fogo da raiva, a cobra do ciúme, os ladrões das ideias erradas, a prisão da ganância, o oceano do apego, o demônio da dúvida. Ela é frequentemente representada pisando sobre essas fontes de sofrimento, suprimindo-os e amarrando-os através da sua energia e compaixão sem limites.

Dukkar está rodeada de chamas. Ela irradia energia indomável. Ela está de pé sobre uma flor de lótus representando sua completa pureza de corpo, fala e mente e o poder desperto da sua sabedoria feminina.

Nós oferecemos essa prece, invocando e celebrando a sua presença em nossa vida.....

Dukkar, Tara Branca de Sabedoria e Compaixão
Grande Mãe Protetora
Sua Sombrinha Branca concede Proteção e Refúgio
Do calor escaldante e das chuvas encharcantes das nossas emoções incontroláveis.

Vitoriosa, salvando a todos da fúria da natureza,
Seus mil olhos nos guardam,
Seus mil braços nos protegem e auxiliam.
Você é o poder da ação compassiva.

Seu mantra elimina nossos medos.
Deidade sem medos, através da sua prática as intenções mágicas de nossos inimigos não conseguem nos afetar.
Você cura doenças, dispersa infortúnios e nos traz bons presságios.

Você emergiu do nó no topo da cabeça do Buda Shakyamuni
De rara beleza, entretanto deusa aterrorizante rodeada de chamas
Você não pode ser derrotada.
Você gira a roda dourada do Dharma precioso.

Segurando a Sombrinha Branca, símbolo da proteção real
Suas mil faces são onipotentes e oniscientes.
Suas mãos seguram as armas de poder.
Você é indestrutível.

Você protege a todos contra os 8 Medos.

Você protege a todos contra a cobra do ciúme
Você protege a todos contra o fogo da raiva
Você protege a todos contra o oceano do desejo
Você protege a todos contra o leão da arrogância

Você protege a todos contra a prisão da ganância
Você protege a todos contra o elefante da ignorância
Você protege a todos contra o ladrão das ideias erradas

Você protege a todos contra o demônio da dúvida

Irradiando energia sem limites

Grande beleza,

Com pureza de corpo, fala e mente,

Dukkar, Tara Branca da Proteção Infinita.